

Couple-Dance Positionen



Closed:

Getanzt wird im Kreis, gegen den Uhrzeigersinn (Line Of Dance). Start: Der Herr steht innen im Kreis, Dame außen. Das Paar steht sich gegenüber. Der Mann hält die rechte Hand der Dame in seiner linken, etwa in Hüfthöhe. Seine rechte Hand unter ihrem linken Arm hindurch auf dem linken Schulterblatt der Dame. Ihre linke Hand auf seinem rechten Oberarm. Der Mann beginnt mit dem linken Fuß, die Dame mit dem rechten.

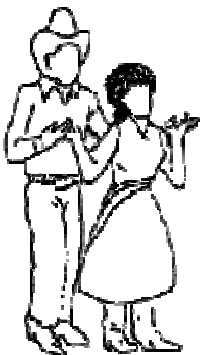


Country & Western Closed:

Getanzt wird im Kreis, gegen den Uhrzeigersinn.

Start: Der Herr steht innen im Kreis, Dame außen. Das Paar steht sich gegenüber. Der Mann hält die rechte Hand der Dame in seiner linken, etwa in Schulterhöhe. Seine rechte Hand oder das Handgelenk ruht auf der linken Schulter der Dame. Ihre linke Hand hält sich an seinem rechten Unterarm oder seitlich seiner rechten Schulter.

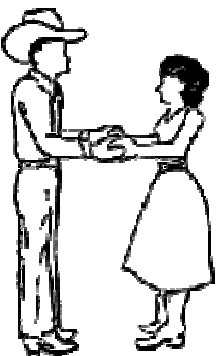
Die Schritte für Herren und Damen sind unterschiedlich.



Left Side by Side (Sweetheart):

Getanzt wird im Kreis, gegen den Uhrzeigersinn. (Line - Of - Dance)
Start: Der Herr steht rechts von der Dame. Ihr rechter Fuß ist ein kleines Stück vor seinem linken Fuß. Die linken Hände fassen sich leicht vor der linken Schulter der Dame, die rechten leicht vor der rechten Schulter der Dame.

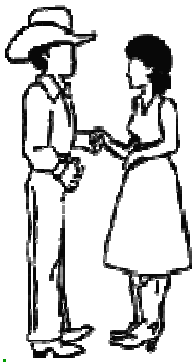
Beide tanzen die gleichen Schritte.



Open Double Hand Hold:

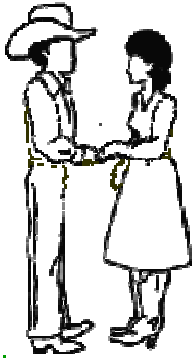
Getanzt wird im Kreis, gegen den Uhrzeigersinn.

Start: Der Herr steht innen im Kreis, Dame außen. Das Paar steht sich gegenüber. Der Mann hält die rechte Hand der Dame in seiner linken, etwa in Hüfthöhe. Seine rechte Hand Ihre linke ebenfalls etwa in Hüfthöhe.



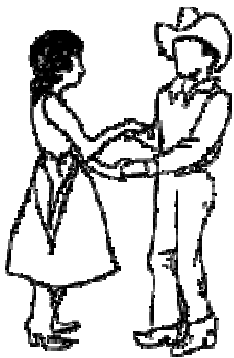
Open Single Hand Hold (L - R):

Start: Der Mann hält die rechte Hand der Dame in seiner linken, etwa in Hüfthöhe.



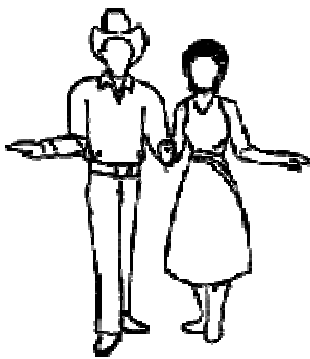
Open Single Hand Hold (R - L):

Start: Der Mann hält die linke Hand der Dame in seiner rechten, etwa in Hüfthöhe.



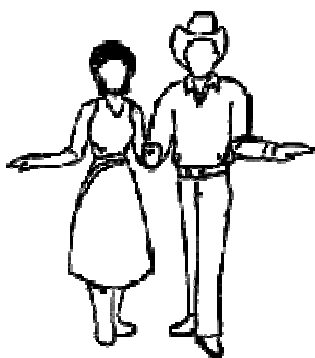
Open Double Cross Hold Position:

Die Partner sehen sich an. Die rechte Hand der Dame ist in der rechten Hand des Mannes, die linke Hand der Dame in seiner linken.



Left Of Open Promenade

Getanzt wird im Kreis, gegen den Uhrzeigersinn. Start: Der Herr steht innen im Kreis, Dame außen. Blickrichtung ist entgegen dem Uhrzeigersinn (Line of Dance). Der Mann hält die rechte Hand der Dame in seiner Linken. Beide tanzen die Schritte spiegelbildlich.(opposite - feet) Das bedeutet für die ersten Schritte: Der Mann beginnt mit links, die Dame mit links.



Right Of Open Promenade

Getanzt wird im Kreis, gegen den Uhrzeigersinn. Start: Der Herr steht innen im Kreis, Dame außen. Blickrichtung ist entgegen dem Uhrzeigersinn (Line of Dance). Der Mann hält die linke Hand der Dame in seiner Rechten. Beide tanzen die Schritte spiegelbildlich.(opposite-feet) Das bedeutet für die ersten Schritte: Der Mann beginnt mit rechts, die Dame mit links.

Tandem (Damen in Front vor dem Mann)



Getanzt wird im Kreis, gegen den Uhrzeigersinn. (Line-Of-Dance) Start: Die Dame steht direkt vor dem Herrn. Blickrichtung nach innerhalb des Kreises. Die Hände werden bei den Schultern der Dame gehalten.

Right Wrap



Das Paar sieht in Richtung Line Of Dance. Die Dame ist ein kleines Stück vor dem Mann, an seiner rechten Seite. Das Paar hält sich an beiden Händen. Der rechte Arm des Mannes legt sich um den Rücken der Dame. Er fasst ihre linke Hand an ihrer rechten Hüfte. Die rechte Hand der Dame und die linke des Mannes halten sich vor den Körpern, etwa in Höhe der Gürtelschnalle.

[zurück zur Übersicht]