

# Changed For The Better



**Musique** **Changed Everything** (Austin BURKE) 122 bpm **Intro** 32 temps

**Chorégraphe** Wil BOS (juin 2022)

**Vidéos** Tutoriel et Démonstration sur <https://www.youtube.com/c/LillyWEST>

**Type** 2 murs, 64 temps, Triple Two-Step, Intermédiaire **Particularités** 0 Tag, 0 Restart 🍌

**Termes** **Rock Step** (2 temps) : G : 1. Pas G dans la direction indiquée,  
2. Remettre le Poids du Corps (PdC) sur D.

**Triple Step** (2 temps) : D : 1. Pas D dans la direction indiquée (avant, arrière, côté, diagonale...)  
&.Ramener G près de D,

2. Pas D dans la même direction qu'au premier pas.

**Sailor Step G** (2 temps) : 1. Croiser G derrière D (PdC sur plante G),  
&.Pas D à D (PdC plante D),  
2. Pas G à G (PdC sur pied entier G).

## **Section 1 : R Side, Cross Rock, L 1/4 L Side Triple, R Step 1/4 L Pivot, Samba Step,**

1 - 2 - 3	Pas D à D (1), <b>Rock Step G</b> croisé devant D (2 - 3),	12:00
4 & 5	<b>Triple Step G à G + 1/4 tour G</b> (Pas G à G, Ramener D, 1/4 tour G + Pas G avant),	09:00
6 - 7	Pas D avant, Pivoter 1/4 tour G (+ PdC G),	06:00
8 & 1	Croiser D devant G (8), <b>Rock Step G</b> à G (& 1),	

## **S2 : L Step, Touch & Heel &, R Forward Rock, 1/4 R & R Side Triple,**

2	Pas G avant,	
3 & 4 &	Touch D près de G, Pas D arrière, Talon G avant, Ramener G près de D (+ PdCG),	
5 - 6 - 7 & 8	<b>Rock Step D</b> avant, 1/4 tour D + <b>Triple Step D</b> à D,	09:00

## **S3 : L Cross, Side, L Sailor Step, Cross, 1/4 R, 1/4 R & R Side Triple,**

1 - 2 - 3 & 4	Croiser G devant D (1), Pas D à D (2), <b>Sailor Step G</b> (3 & 4),	
5 - 6	Croiser D devant G, 1/4 tour D + Pas G arrière,	12:00
7 & 8	1/4 tour D + <b>Triple Step D</b> à D,	03:00

## **S4 : L Cross Rock, Ball, R Cross, L Side, Behind, 1/4 L, R Forward, L Step 1/2 R Pivot,**

1 - 2	<b>Rock Step G</b> croisé devant D,	
& 3 - 4	Ramener G près de D (+ PdC G), Croiser D devant G, Pas G à G,	
5 & 6	Croiser D derrière G, 1/4 tour G + Pas G avant, Pas D avant,	12:00
7 - 8	Pas G avant, Pivoter 1/2 tour D (+ PdC D),	06:00

## **S5 : L Cross, Side Toe, R Sailor Step, 1/4 L & L Sailor Step, R Cross, Side Toe,**

1 - 2 - 3 & 4	Croiser G devant D (1), Pointe D à D (2), <b>Sailor Step D</b> (3 & 4),	
5 & 6 - 7 - 8	1/4 tour G + <b>Sailor Step G</b> , Croiser D devant G, Pointe G à G,	03:00

## **S6 : L Behind, R Side, L Cross Rock, 1/4 L & Forward Triple, R Kick-ball-Step,**

1 - 2	Croiser G derrière D (1), Pas D à D (2), <b>Rock Step G</b> croisé devant D (3 - 4),	
5 & 6	1/4 tour G + <b>Triple Step G</b> avant,	12:00
7 & 8	<b>Kick-ball-Step D</b> (Coup de Pied D, Ramener D près G + PdC D, Pas G avant),	

## **S7 : R Rocking Chair, R 1/4 R Jazz Box,**

1 - 2 - 3 - 4	<b>Rock Step D</b> avant (1 - 2), <b>Rock Step D</b> arrière (3 - 4),	
5 - 6 - 7 - 8	<b>Jazz Box D + 1/4 tour D</b> (Croiser D devant G assez loin, Pas G arrière, 1/4 tour D + Pas D à D, Pas G avant),	03:00

## **S8 : R Step 1/2 L Pivot, R Forward Triple, 1/2 R, 1/4 R, L Cross, R Side Triple ...**

1 - 2 - 3 & 4	Pas D avant, Pivoter 1/2 tour G (+ PdC G), <b>Triple Step D</b> avant,	09:00
5 - 6 - 7	1/2 tour D + Pas G arrière, 1/4 tour D + Pas D à D, Croiser G devant D,	03:00 puis 06:00
8 &	Pas D à D, Ramener G près de D (début d'un « Triple Step D à D »).	

👑 Recommencez du début ... et gardez le sourire !! 👑

# Changed For The Better

Compte: 64

Mur: 2

Niveau: Intermediate

Chorégraphe: Wil Bos (NL) - June 2022

Musique: Changed Everything - Austin Burke



## Info : Intro 32 counts

### SEC 1 Side, Cross Rock, ¼ Shuffle, Step, ¼ Pivot, Samba Step

- 1 Step right to right
- 2-3 Cross rock left over right, recover weight onto right
- 4&5 Step left to left, step right beside left, turn ¼ left step left forward (9:00) 6-7  
Step right forward, pivot ¼ left transferring weight onto left (6:00)
- 8&1 Cross right over left, rock left to left, recover weight onto right

### SEC 2 Step, Touch & Heel & Rock, ¼ Side Shuffle

- 2 Step left forward
- 3&4& Touch right beside left, step right back, touch left heel forward, step left beside right
- 5-6 Rock right forward, recover weight onto left
- 7&8 Turn ¼ right step right to right, step left beside right, step right to right (9:00)

### SEC 3 Cross, Side, Sailor Step, Cross, ¼ Back, ¼ Side Shuffle

- 1-2 Cross left over right, step right to right
- 3&4 Step left behind right, step right to right, step left to left
- 5-6 Cross right over left, turn ¼ right step left back (12:00)
- 7&8 Turn ¼ right step right to right, step left beside right, step right to right (3:00)

### SEC 4 Cross Rock, Ball Cross, Side, ¼ Weave, Step, ½ Pivot

- 1-2 Cross rock left over right, recover weight onto right
- &3-4 Step left beside right, cross right over left, step left to left
- 5&6 Step right behind left, turn ¼ left step left forward, step right forward (12:00)
- 7-8 Step left forward, pivot ½ right transferring weight onto right (6:00)

### SEC 5 Cross, Point, Sailor Step, ¼ Sailor Turn, Cross, Point

- 1-2 Cross left over right, point right to right
- 3&4 Step right behind left, step left to left, step right to right
- 5&6 Turn ¼ left step left behind right, step right to right, step left to left (3:00)
- 7-8 Cross right over left, point left to left

### SEC 6 Behind, Side, Cross Rock, ¼ Shuffle, Kick Ball Step

- 1-2 Step left behind right, step right to right
- 3-4 Cross rock left over right, recover weight onto right
- 5&6 Turn ¼ left step left forward, step right beside left, step left forward (12:00)
- 7&8 Kick right forward, step right beside left, step left forward

### SEC 7 Rocking Chair, ¼ Jazz Box

- 1-2 Rock right forward, recover weight onto left
- 3-4 Rock right back, recover weight onto left
- 5-6 Cross right over left, turn ¼ right step left back (3:00)
- 7-8 Step right to right, step left forward

### SEC 8 Step, ½ Pivot, Shuffle, ½ Back, ¼ Side, Cross, Side Together

- 1-2 Step right forward, pivot ½ left transferring weight onto left (9:00)
- 3&4 Step right forward, step left beside right, step right forward
- 5-6-7 Turn ½ right step left back, turn ¼ right step right to right, cross left over right (6:00)
- 8& Step right to right, step left beside right

Last Update - 21 June 2022