

LET'S DANCE



Chorégraphes: - **Maryse & Patrick DUPONT** - (16 novembre 2023)

« Chorégraphie écrite à l'occasion de la première soirée du club Angel's d'Oc (Mimi Breton et Jean Paul Dupuy) à Saint Christol Lès Alès 30380, le 18 Novembre 2023 »

Description : Country Line Dance

Niveau : Novice - 4 murs - 32 comptes – NO Restart - NO Tag – : --102.61 BPM -

Musique : Country: LET'S DANCE by HERB KRAUS and THE WALKING SHOES - East Coast (Rock) - 102,61 BPM -

Liens vers Musique : https://www.youtube.com/watch?v=2fb17a0d_7Y

Liens vers Vidéo: <https://www.youtube.com/watch?v=9rVELKJCzma>

: Intro 8 comptes – + 1 Final

SECTION 1:

TOE HEEL SWIVEL (twice) To Right, KICK Right, COASTER CROSS.

1-2 (1)-Pivoter le talon G vers D Pte D côté voute plantaire G, (2)-Pivoter Pointe G vers D Talon D côté voute plantaire G,

3-4 (3)-Pivoter le talon G vers D Pte D côté voute plantaire G, (4)-Pivoter Pointe G vers D Talon D côté voute plantaire G,

5 (5)-Kick droit dans la diagonale D

6-7-8 (6)- Reculer PD (4^{ème} - pdcPD), (7)- Rassembler PG près PD (1^{ère} -pdcPD), (8)-PD Croisé devant PG (5^{ème} - pdcPD).

SECTION 2:

SCISSOR CROSS, VINE ¼ TURN RIGHT, KNEE POP LEFT & RIGHT.

1-2-3 (1)-PG à gauche (2^{ème} -pdcPG), (2)-Assembler PD près PG (1^{ère} – pdcPD), (3)-croiser PG devant PD (5^{ème} - pdcPG).

4-5-6 (4)-PD à D (2^{ème} -pdcPD), (5)-croiser PG derrière PD (5^{ème} - pdcPD). (6)- ¼ de tour à droite et PD devant (4^{ème} - pdcPD),

7-8 (7)- Plier Genou G à l'intérieur (pdcPD), (8)- Plier Genou D à l'intérieur (pdcPG).

SECTION 3:

SIDE RIGHT, BEHIND SIDE CROSS, PIVOT ¼ TURN RIGHT, STEP LEFT FORWARD, ¼ TURN RIGHT, STEP LEFT FORWARD.

1-2-3-4 (1)-PD à D (2^{ème} -pdcPD), (2)- croiser PG derrière PD (5^{ème} - pdcPD). (3)-PD à D (2^{ème} -pdcPD), (4)-croiser PG devant PD (5^{ème} - pdcPG),

5 (5)-Pivot ¼ de tour à droite et PD devant (4^{ème} - pdcPD),

6-7-8 (6)- PG devant (4^{ème} - pdcPG), ¼ de tour à droite (pdcPD), Avancer gauche devant (4^{ème} - pdcPG).

SECTION 4:

JAZZ BOX, OUT, OUT, IN, IN

1-2 (1)- Croiser PD devant PG (5^{ème} - pdcPD), (2)- Reculer PG à gauche (4^{ème} - pdcPG),

3-4 (3)- PD à D (2^{ème} -pdcPD), (4)- Poser PG devant (4^{ème} - pdcPG),

5-6 (5)- Avancer PD en Diagonale D (pdcPD), (6)- Avancer PG en Diagonale G (pdcPG),

7-8 (7)- Reculer PD (pdcPD), (8)- Rassembler PG près PD (1^{ère} -pdcPG),

FINAL : (at the 11th wall)

SECTION 1: →→ (au 11^{ème} mur)

TOE HEEL SWIVEL (twice) To Right, KICK Right, COASTER CROSS.

1-2 (1)-Pivoter le talon G vers D Pte D côté voute plantaire G, (2)-Pivoter Pointe G vers D Talon D côté voute plantaire G,

3-4 (3)-Pivoter le talon G vers D Pte D côté voute plantaire G, (4)-Pivoter Pointe G vers D Talon D côté voute plantaire G,

5 (5)-Kick droit dans la diagonale D,

6-7-8 (6)- Reculer PD (4^{ème} - pdcPD), (7)- Rassembler PG près PD (1^{ère} -pdcPD), (8)-PD Croisé devant PG (5^{ème} - pdcPD).

SECTION 2: →→ (au 11^{ème} mur)

SCISSOR CROSS, 1/2 TURN RIGHT.

1-2-3 (1)-PG à gauche (2^{ème} -pdcPG), (2)-Assembler PD près PG (1^{ère} – pdcPD), (3)-croiser PG devant PD (5^{ème} - pdcPG),

→ FINAL →→→ : 1/2 tour à droite, Rassembler PG près PD.

Recommencez avec le sourire :

--- (pdc) poids du corps -- (PG) pied gauche -- (PD) pied droit -- (D) droite -- (G) gauche -- (Pte) pointe ---

[Lexique des positions des pas page 2/2](#)

LES POSITIONS DE PIEDS



1^{ère} Les pieds sont parallèles (joints).



Lock 1^{ère} Pieds joints croisés.



2^{nde} Pieds parallèles espacés de la largeur des hanches (bassin).



Lock 2^{nde} Pieds parallèles croisés espacés de la largeur des hanches.



3^{ème} Talon à l'intérieur du milieu du pied opposé, pointe tournée vers l'avant.

- Position d'équilibre pour les rotations
- Position utilisée comme position de départ lors des compétitions



3^{ème} étendue (ou ouverte)

Position décalée sur le côté dans l'axe du pied (ouverture de la longueur d'un pas).



4^{ème} Position de la marche.



5^{ème} Talon à la pointe du pied opposé.

- Position d'équilibre pour les rotations



5^{ème} étendue (ou ouverte)

Position décalée vers l'avant (environ la longueur d'un pied).